ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	27	7	2022

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Participación, Organización y Redes

Línea de Atención: Participación	Profesional a cargo: Yesenia Rubio León (Trabajadora Social)

Nombre de la actividad: Mesas Trabajo –PAI – Matriz DOFA - Mejorando y Posibilitando ejercicios de Participación, Organización y Activación de Redes.

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores, favoreciendo imaginarios y prácticas en el accionar del envejecimiento que desarrollen estilos saludables en el Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, a través de la creación de escenarios de exploración en donde se puedan desarrollar actividades de acuerdo con sus intereses en relación al proyecto de vida en el medio institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar la aplicación del instrumento de recolección de información Matriz DOFA - Obteniendo información que permita la construcción de las temáticas a proponer.
2. Adherir a las personas mayores en un ejercicio de decisión en relación con las acciones que se promoverán desde el área de Trabajo Social
3. Promover la participación de las personas mayores en un ejercicio que busca su percepción, opinión frente a sus intereses, gustos y necesidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar apertura al encuentro, se construye de manera visible y legible la matriz DOFA, donde las personas mayores, mediante un ejercicio interactivo puedan expresar cuáles son sus posturas en relación con la identificación de la necesidad de mejorar y posibilitar nuevos espacios donde la participación, organización y activación de redes, se dé como un esquema que potencializa el accionar de cada persona mayor.
MOMENTO CENTRAL	**Saludo y Bienvenida:** Para esta actividad propuesta por el área de Trabajo Social, se da apertura ofreciendo un saludo caluroso a las personas mayores que se adhieren, se indica de manera clara y concisa que se ubiquen en el espacio de encuentros colectivos, ubicados de manera lateral con una distancia de un metro, teniendo en cuenta el protocolo de distanciamiento social, se solicita se acomoden en las sillas que están adecuadas para la actividad, se sugiere que en la medida de lo posible se conserve un escenario de respeto, escuchando al otro y en caso de algún aporte se solicite la palabra alzando su brazo o mano para atender su intervención. **Identificación de saberes, prácticas y sensibilización:** Para esta actividad de diagnóstico PAI, se realizará la aplicación y trabajo de la Matriz DOFA, la cual será utilizada como un instrumento de recolección de información que permita construir bajo los intereses, percepciones y propias expectativas de los participantes del Centro de Cuidado Transitorio Restrepo, las temáticas a trabajar durante el primer periodo del año, a fin de dar alcance al Plan de Atención Institucional (PAI), propuesto para el convenio en ejecución. De este modo se explicará a las personas mayores que una matriz DOFA, es una herramienta que permite reconocer enfoques claros de cuáles son los aspectos importantes, fuertes y débiles, permitiendo así encontrar soluciones para sus amenazas y aprovechar las oportunidades, logrando de este modo la mejora progresiva de todo proceso. De tal manera junto con las personas mayores, se identifican cuáles son las Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas de la operatividad del área de Trabajo Social, para que así se puedan formular nuevas estructuras de acción en relación con los temas a trabajar, articulaciones y en general todas las acciones que desde el área se promueven para favorecer el bienestar de los participantes. Seguido a esto, persona por persona estructura en la matriz sus percepciones donde esto permitirá dar construcción conceptual de la necesidad expuesta y como desde las fortalezas y oportunidades se dan alternativas de mejora, conservación y mantenimiento de todas las prácticas que coadyuven a un envejecimiento digno, activo y feliz. Para finalizar la actividad se harán conclusiones de los resultados de la matriz DOFA, a fin de categorizar la información recibida y recepcionada en cada aporte de los participantes.
MOMENTO FINAL	Se inicia la actividad física dándole a conocer a las personas mayores la importancia, de dar continuidad a la ejecución diaria de hábitos y estilos de vida saludable, entre estos el entrenamiento físico que fortalece el sistema óseo y muscular. Se prosigue con la implementación de estiramiento general en tren superior e inferior, así mismo se trabajará una rutina donde se tendrá en cuenta 50 segundos de ejercicios de velocidad, coordinación y fuerza y 10 segundos de recuperación, paso a seguir se ejecutarán ejercicios de calistenia y respiración.

RECURSOS

Humano	Trabajadora Social, Profesional Edu física, Personas Mayores.
Locativos	Sillas, mesas
Materiales	Hojas Blancas, esferos, Figura ampliada donde se plasmo la Matriz DOFA, papeles de colores, listas de asistencia.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

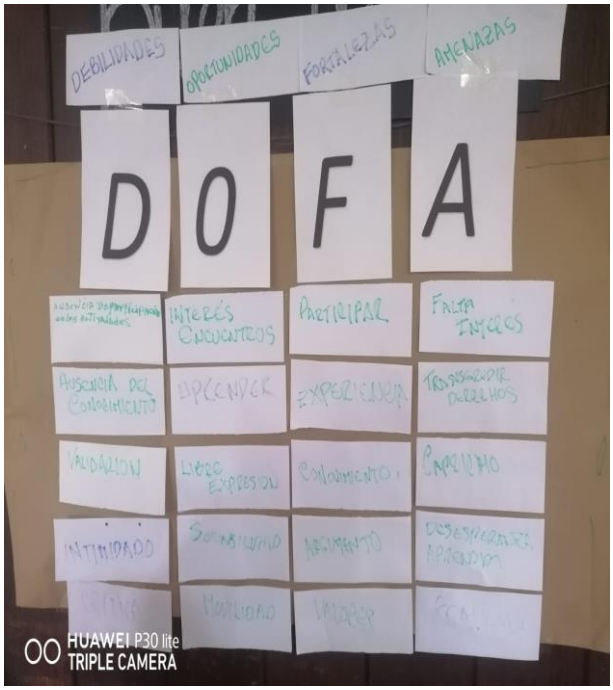
La actividad de diagnóstico PAI, permitió conocer de primera fuente las acciones que las personas mayores perciben que necesitan y que son de su interés, gusto y preferencia, de este modo bajo la dinámica de reconocer debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas, se logra construir un plan de trabajo que responda a todo lo expuesto en la aplicación del instrumento, basados en favorecer el bienestar de las personas mayores. Del mismo modo este enceuntro habilita una puesta de reconocimiento de la importancia de ampliar canales participativos, activar nuevas redes y mediante secuencias de acción organizadas conservar lineas que coadyuven en su proceso de envejecimiento activo, digno y feliz.

FECHA: 27/07/2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MESAS TRABAJO – PAI – MATRIZ DOFA Mejorando y Posibilitando ejercicios de Participación, Organización y Activación de Redes.	RESPONSABLE: YESENIA RUBIO LEÓN- TRABAJADORA SOCIAL









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	0
Fecha: Memo	I2021039413-22/12/2021
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — Fecha: 27/07/2022

Nombre del responsable: Myriam Rodriguez / Mesa de Trabajo PAI - Matriz OOTA - Yesenia Robio

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	C.C	17182587	X		Jorge	Garcia	X	
2	C.C	17074 886	X		Gerardo Alfredo	Robio Diez	X	
3	C.C	41370 218	X		Rosa Elena	Rojas	X	
4	C.C	3280 069	X		Hernando	Valencia Montoya	X	
5	C.C	4172538	X		Alberto	Mosquera	X	
6	C.C	12552351	X		Javier Jose	Hernandez B	X	
7	C.C	4326979	X		Jose William	Cardenas Arias	X	
8	C.C	8700386	X		Jesid	Rojas Avila	X	
9	C.C	19128221	X		Jose Vicente	Puerto Posada	Jose V. P. P.	
10	C.C	79286284	X		Hernando	Sabogal Chaparro	X	
	C.C	19283439	X		Carlos Arturo	Rojas	X	
12	C.C	41631587	X		Yolanda	Mahecha Rodriguez	X	
13	C.C	9517098	X		Jose Ecsiprian	Mesa Torres	X	
14	C.C	79250068	X		Jaime	Campos Hernandez	X	
15	C.C	19194395	X		Rafael	Benavides Arez	X	
16	C.C	70054294	X		Guillermo	Lopez	X	
17	C.C	28266716	X		Maria del Carmen	Diaz de Pite	X	
18	C.C	1304538	X		Alonso	Tabares	X	
19	C.C	13451144	X		Carlos Arturo	Arevalo Guerrero	X	
20	C.C	19118844	X		Rigoberto	Garcia Rubiano	X	
21	C.C	3280140	X		Jose Baldeu	Gonzalez		No firma
22	C.C	39555753	X		Ana Cecilia	Arias	X	
	C.C	41508038	X		Neila	Mosquera Patiño	X	
24	C.C	19080189	X		Eduardo	Carabona Rodriguez	X	
25	C.C	41635329	X		Myriam	Rodriguez	X	
26	C.C	43515566	X		Maria Elsenia	Benitez Cano	X	
27	C.C	17084350	X		Roberto	Rincon Rodriguez	X	
28	C.C	5805884	X		Waldino	Montaña Diaz	X	
29	C.C	19369483	X		Alvaro Enrique	Murcia	X	
30	C.C	5556197	X		Roso Alfredo	Ortiz	X	
31	C.C	1713958	X		Jose Isidro	Obando Arrego	X	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 0
Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

Fecha: 27/07/2022

Nombre del responsable: Miriam Rodriguez / Mesa de Trabajo PAI-Madriz DOFA / Yesenia Rubio

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
32	C.C	17011684	X		Mario Antonio	Gonzalez Castro	X	
33	C.C	19289585	X		Ruben Dario	Cruz Duarte	X	
34	C.C	79280474	X		Jorge Enrique	Suarez Sanchez	X	
35	C.C	39648197	X		Carmen Julia	Sarmiento	X	
36	C.C							
37	C.C							
38	C.C							
39	C.C							
40	C.C							
41	C.C							
42	C.C							
43	C.C							
44	C.C							
45	C.C							
46	C.C							
47	C.C							
48	C.C							
49	C.C							
50	C.C							
51	C.C							
52	C.C							
53	C.C							
54	C.C							
55	C.C							
56	C.C							
57	C.C							
58	C.C							
59	C.C							
60	C.C							
61	C.C							
62	C.C							